



INFORME DE
IMPACTO SOCIAL
2023



ÍNDICE

1. Qué es PENSIUM
2. Contexto actual de la población de personas mayores en España
3. Servicios que ofrece PENSIUM
4. Reconocimiento como programa de impacto
5. Indicadores de impacto y resultados
6. Colaboraciones y alianzas
7. Certificaciones y reconocimientos
8. Conclusiones

1. Qué es PENSÍUM

PENSÍUM es una empresa que tiene como propósito proveer de una solución integral a las personas dependientes que necesiten complementar sus ingresos para hacer frente a los gastos asistenciales que requieren.

PENSÍUM nació con la vocación de que todas las personas mayores que lo necesiten puedan tener acceso a los recursos asistenciales que requieran. Los recursos públicos son limitados y el acceso a ayudas y servicios públicos para las personas que lo necesitan no siempre es ágil y no siempre da la cobertura necesaria. PENSÍUM pone a disposición de las familias la financiación que les permite asumir el coste de los cuidados que necesita la persona mayor.

PENSÍUM siempre ha tenido vocación de adaptarse a las necesidades de las personas mayores y sus familias y, desde el inicio de su actividad en 2017, ha ido adaptando y ampliando los servicios a disposición de las familias para que cada familia pueda encontrar la solución que requiere, ya sea la financiación en el momento de acceder a servicios de atención privados o el asesoramiento y gestiones previas durante el proceso inicial de la Dependencia de las personas mayores.

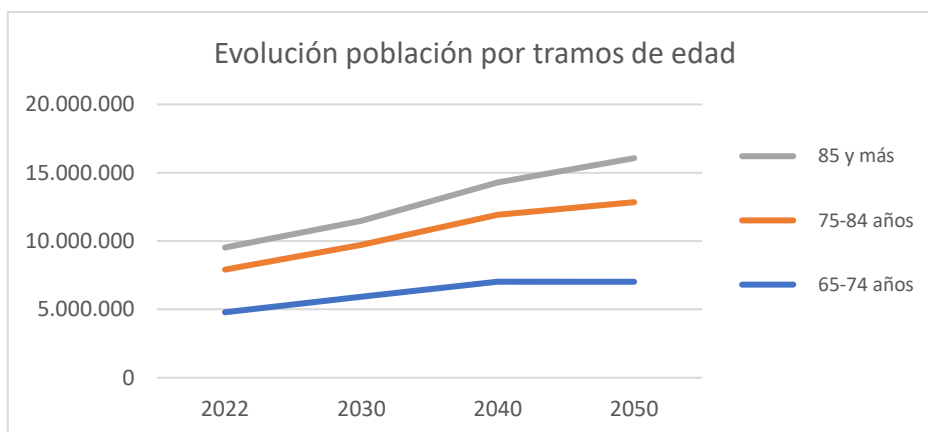
2. Contexto actual de la población de personas mayores en España

Estamos ante un cambio demográfico que provocará transformaciones estructurales en la economía a consecuencia del envejecimiento de la población.

El aumento de la esperanza de vida, noticia en sí positiva, conlleva muchos retos para afrontar las nuevas necesidades de esta población que cada vez vivirá más años y que va a necesitar de cuidados específicos y, en muchos casos, de larga duración. Está en juego la calidad de vida de las personas mayores que necesitan apoyo para sus actividades cotidianas.

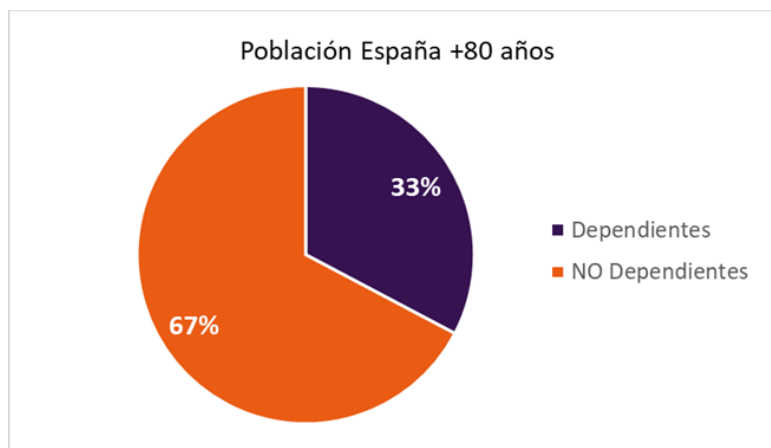
A nivel económico es habitual tratar el problema de cómo afrontar el pago de las pensiones. Pero igual de importante es **abordar el gran reto de la financiación del incremento de los gastos de la dependencia** de las personas que necesitan cuidados asistenciales para su día a día.

Este aumento de la esperanza de vida hace que resulte relevante la observación de la proyección del número de personas mayores, las cuales tienen una mayor probabilidad de ser dependientes. El colectivo de personas de 85 años y más se multiplica por dos entre la actualidad y el año 2050 y prácticamente sucede lo mismo con el colectivo de entre 75 y 84 años a causa del acceso a estas edades de grandes colectivos (baby boomers).



Fuente: INE y elaboración propia

Por otro lado, los datos indican que 1 de cada 3 personas mayores de 80 años en España es dependiente.



INE. Población residente por edad; IMSERSO

Los cuidados que requieren las personas dependientes tienen un impacto en el entorno familiar, tanto a nivel personal (dedicación de tiempo a cuidados y desgaste emocional que supone cuidar de una persona mayor dependiente) como a nivel económico (necesidad de ayuda externa).

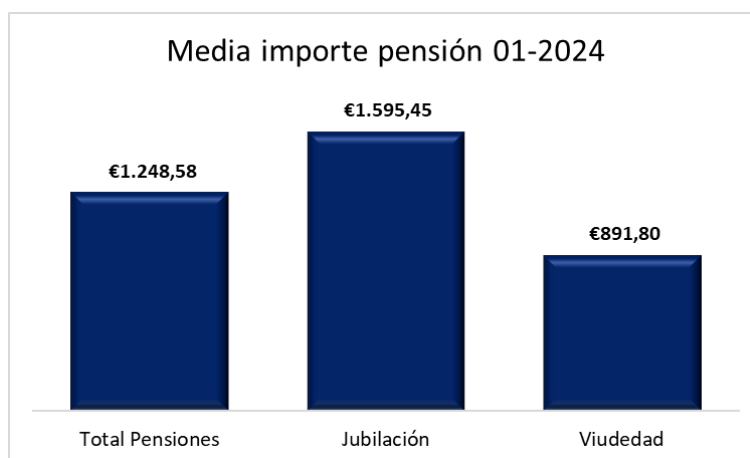
Según datos del Instituto Santa Lucía, las personas de más de 80 años con algún tipo de Dependencia requieren ayuda durante al menos 8 horas al día, y el número de horas va aumentando a medida que el Grado de dependencia de la persona aumenta.

Cuando surge la necesidad de ayuda, ésta suele recaer en primera instancia sobre el entorno familiar directo, pero a medida que la ayuda requerida es más intensiva, cada vez es más necesario complementare esta ayuda familiar con el soporte de ayuda profesional.

Si se requiere ayuda externa 8 horas al día, aplicando el SMI de 2024 (1.134€ por 14 pagas) y considerando el coste de Seguridad Social, el coste total mensual es de 1.748€, lo que supone un coste anual de 20.976€.

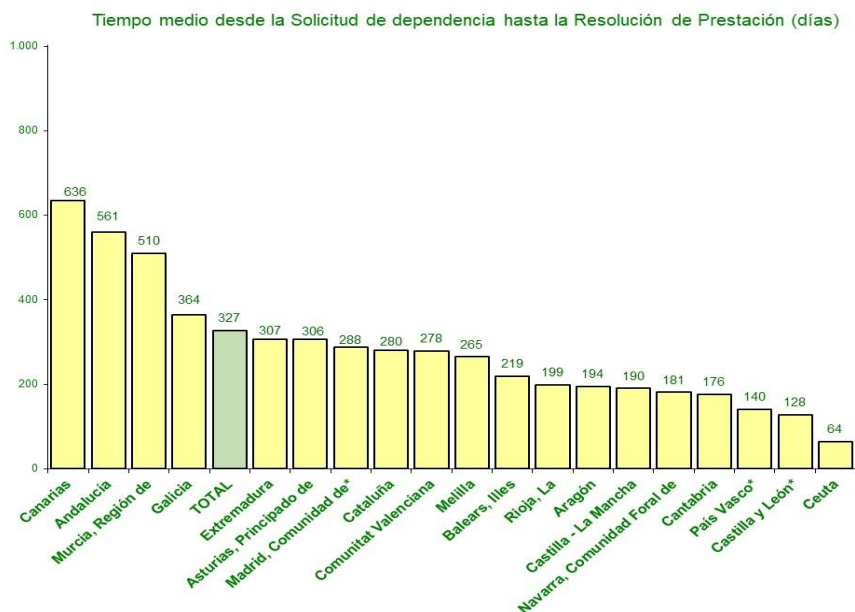
En caso de que una familia opte por una residencia de mayores para el cuidado de la persona dependiente, el coste medio de una residencia en España en 2023 (Inforesidencias) se situó en 1.990€ al mes, llegando a un coste medio de más de 2.300€ en algunas provincias.

Los costes de la asistencia a personas dependientes están muy por encima de las pensiones medias de España:



Fuente: Instituto Nacional de Seguridad Social

Aunque en España existe un Ley de Dependencia que pretende dar respuesta a las necesidades de las personas dependientes, el acceso a las prestaciones es lento y las prestaciones asignadas no siempre dan cobertura total a las necesidades reales de las familias.



Fuente: IMSERSO, enero 2024 (Tiempo de resolución calculado sobre las Resoluciones realizadas entre el 1 de febrero de 2023 y el 31 de enero de 2024)

Como se observa en el gráfico, el plazo medio desde la fecha de inicio de la petición hasta la resolución de la prestación se sitúa en **11 meses** (media global). Asimismo, una vez se ha obtenido la resolución, el inicio de dicha prestación (ya sea en forma de servicios o como prestación económica) puede demorarse aún unas semanas o meses más.

Por otro lado, las prestaciones asignadas no siempre dan una solución total a las necesidades de las personas dependientes, por lo que muchas familias deben recurrir a servicios adicionales complementarios que deben costear de manera privada.

Esta situación hace que muchas familias tengan que hacer **importantes esfuerzos personales y económicos** para atender a sus familiares mayores dependientes, ya sea mientras se realiza el proceso de tramitación y resolución de las prestaciones públicas o para complementar las prestaciones asignadas.

3. Servicios que ofrece PENSIUM

PENSIUM ofrece dos tipologías de servicios:

Servicio de financiación para facilitar el pago de la asistencia de las personas mayores:

Se basa en un sistema de **anticipo de los alquileres de la vivienda de la persona mayor**, que le permite recibir ahora unas aportaciones de dinero garantizadas con las que poder pagar la asistencia que necesita.

Todo el dinero anticipado + los costes del programa + las reformas necesarias para el alquiler de la vivienda (si se requieren) se pagarán con la gestión futura de los alquileres. Así la familia no debe realizar ningún desembolso ni pierde en ningún momento la propiedad de la vivienda.

- En caso de acceder a una residencia, las aportaciones pueden ser de hasta el doble del alquiler de la vivienda, y las gestiones para el alquiler se inician al formalizar el programa.
- En caso de solicitar aportaciones para pagar la asistencia a domicilio, el importe de las aportaciones puede ser el equivalente a 1,5 alquileres, y las gestiones para poner la vivienda en alquiler y empezar a recuperar el importe de la deuda se iniciarán cuando la vivienda quede vacía (por traslado a una residencia, a casa de un familiar o fallecimiento de la persona beneficiaria de las aportaciones).

Estos servicios de financiación van destinados a familias con una persona mayor dependiente que requiere algún tipo de ayuda o cuidado. El objetivo de PENSIUM es ayudar a estas familias a que la persona mayor pueda **tener acceso rápido a los cuidados que necesita**, ya que gracias al anticipo de alquileres puede acceder de manera inmediata a servicios privados sin que la familia tenga que desembolsar ningún dinero y sin que pierdan el patrimonio familiar.

En el mercado existen algunas alternativas financieras para incrementar los ingresos de las personas mayores, pero la mayoría de ellas se basan en la pérdida de la propiedad por parte de los herederos (venta de la nuda propiedad, renta vitalicia). Otras opciones como la hipoteca inversa están limitadas a viviendas ubicadas en determinadas zonas geográficas, lo que no la hace accesible a toda la población mayor. Además, comporta que los herederos tendrán que asumir la deuda acumulada, lo que en muchas ocasiones comporta la venta de la vivienda para pagar esta deuda y, por tanto, una importante reducción en el valor de la herencia.

PENSIUM es una solución accesible a cualquier persona mayor que tenga una vivienda alquilable, de cualquier valor y sin restricciones geográficas, y su sistema de amortización con alquileres evita que los herederos tengan que realizar pagos para amortizar la deuda cuando llegue el momento de recibir la propiedad.

Servicio de asesoramiento, soporte y tramitación de gestiones relacionadas con la Dependencia:

Servicio que se presta a través de dos canales:

- a clientes / asegurados de empresa, compañías de seguros u otras entidades que han contratado este servicio para ponerlo a disposición de sus clientes y/o empleados
- a clientes particulares a través de una web específica que permite solicitar este servicio (<https://tramitesdependencia.es/>)

Este servicio es de gran valor para **familiares de personas mayores** que empiezan a tener algún tipo de Dependencia. Recibir asesoramiento profesional por parte de Trabajadoras Sociales les aporta seguridad, además de un ahorro de tiempo en la realización de trámites que es de gran ayuda en su día a día.

4. Reconocimiento como programa de impacto

Ventajas Fiscales

Desde diciembre de 2022, gracias a una disposición final en la Ley de Presupuestos Generales del Estado, la formalización del programa PENSÍUM por parte de personas con Dependencia tiene **importantes ahorros fiscales**: la formalización del programa está exenta del pago del Impuesto de Actos Jurídicos Documentados (IAJD) y, además, tiene una reducción del 90% en los aranceles registrales y en los gastos de notaría, ya que el contrato del programa tiene consideración de documento sin cuantía.

La aprobación de estas ventajas fiscales para el programa es una muestra de la consideración del programa como un servicio de impacto social, y del interés de la administración por impulsar nuevos servicios financieros dirigidos a ayudar a personas mayores.

Financiación a través de Bonos con categoría de Investment Grade y respaldados por activos que cumplen criterios de ESG

PENSÍUM requiere tener garantizada la disponibilidad de recursos para formalizar las operaciones y para garantizar les aportaciones pactadas con los beneficiarios.

Para instrumentar esta disponibilidad de recursos, en 2023 PENSÍUM lanzó su primera emisión de Bonos Sociales con Investment Grade, como principal sistema de financiación.

Pensium desarrolla un enfoque ESG proactivo, con una postura ambiciosa sobre el mismo, integrando la sostenibilidad en sus actividades empresariales. European Quality Assurance Spain realizó una evaluación sobre el Marco de Financiación Social de Pensium (febrero 2022) con la finalidad de verificar su **alineación con los Principios de los Bonos Sociales** de la International Capital Markets Association (ICMA) y los Principios de Préstamos Sociales de la Loan Market Association, Asia Pacific Loan Market Association y Loan Syndications and Trading Association. El resultado de estas acciones ha sido la validación de que estos bonos cumplen los criterios de ESG en su modalidad de impacto social positivo.

Asimismo, los títulos han recibido la **calificación de Bonos Investment Grade (BBB-)** por parte de Ethifinance Rating.

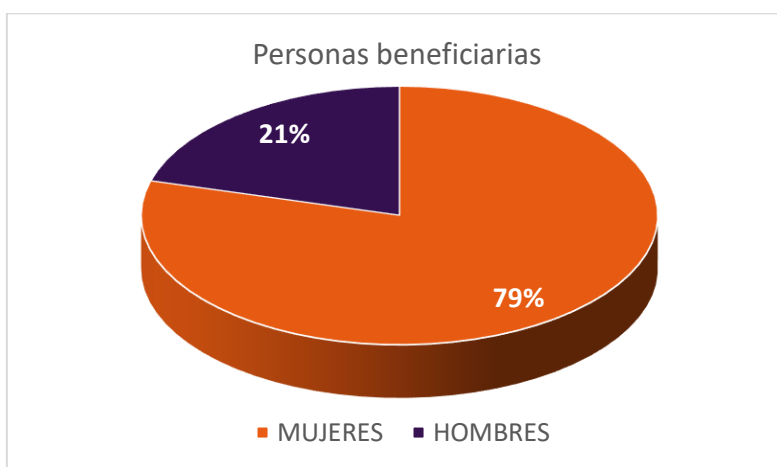
5. Indicadores de impacto y resultados

PENSÍUM es una empresa de servicios, y sus principales indicadores de impacto se focalizan en cómo los servicios ofertados impactan en la sociedad, principalmente en las familias con personas mayores.

Servicio de financiación para facilitar el pago de la asistencia de las personas mayores

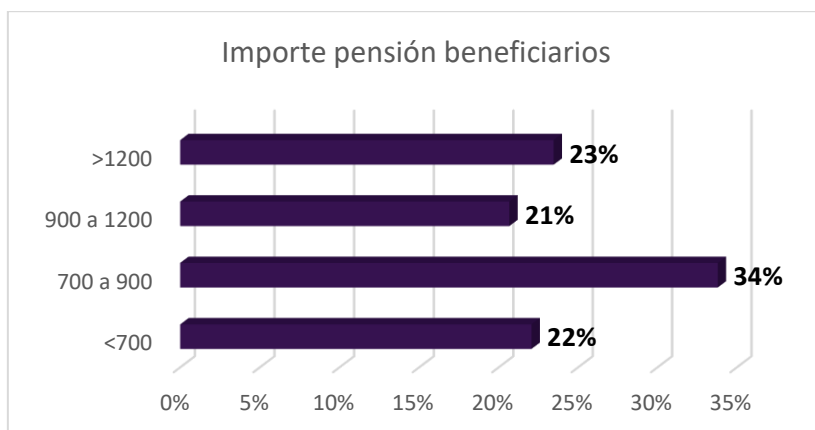
Características de las personas mayores beneficiarias

Casi el **80%** de las personas usuarias del programa son mujeres. La mayor esperanza de vida de las mujeres y el hecho de que el 72,3% de las personas mayores que viven solas son mujeres (según datos del INE), explican esta casuística.



Fuente: Elaboración propia. Datos acumulados a enero 2024

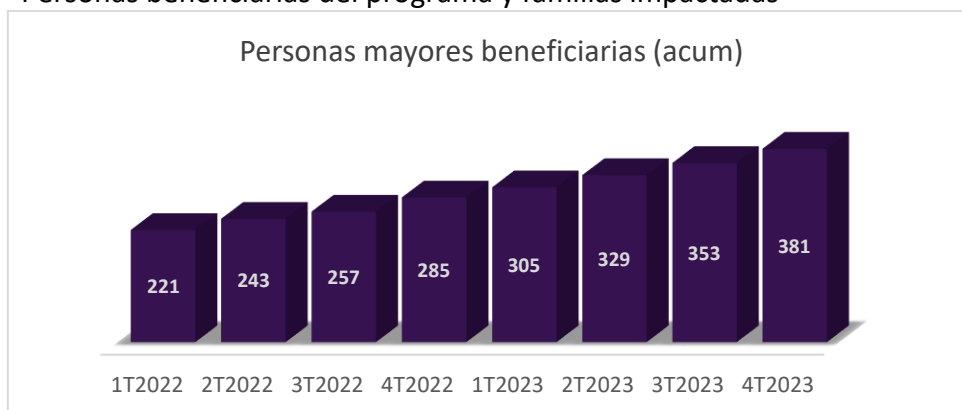
En cuanto a la capacidad económica de las personas mayores usuarias del programa PENSÍUM, aunque su **pensión media se sitúa en 940,4€**, un **56%** tienen unos **ingresos por pensión inferiores a 900€/mes**.



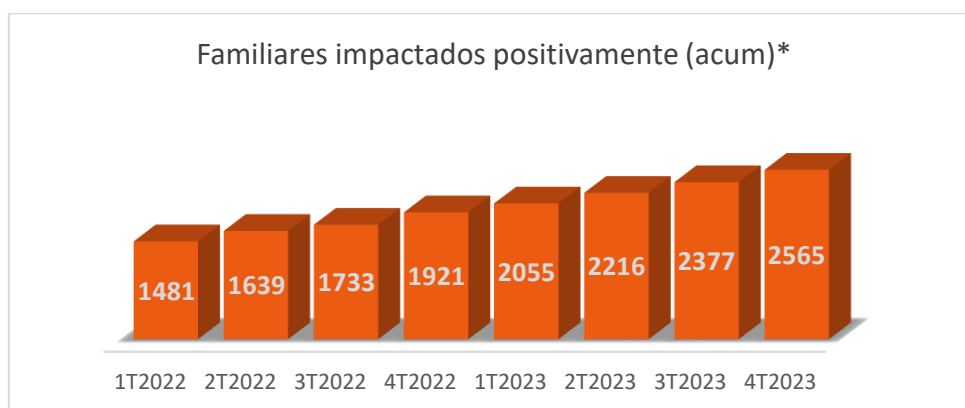
Fuente: Elaboración propia. Datos acumulados a enero 2024

Impacto en las familias con personas mayores

- Personas beneficiarias del programa y familias impactadas



Fuente: Elaboración propia



Fuente: Elaboración propia

* Impacto medio en 6,7 personas del entorno de la persona mayor: recuperación de su vida familiar y profesional / tranquilidad económica al no afrontar pagos por los cuidados de sus familiares mayores

Asimismo, PENSÍUM realiza periódicamente **encuestas** entre las familias beneficiarias del programa con el objetivo de conocer su valoración de la solución aportada por PENSÍUM, con unos resultados muy positivos:

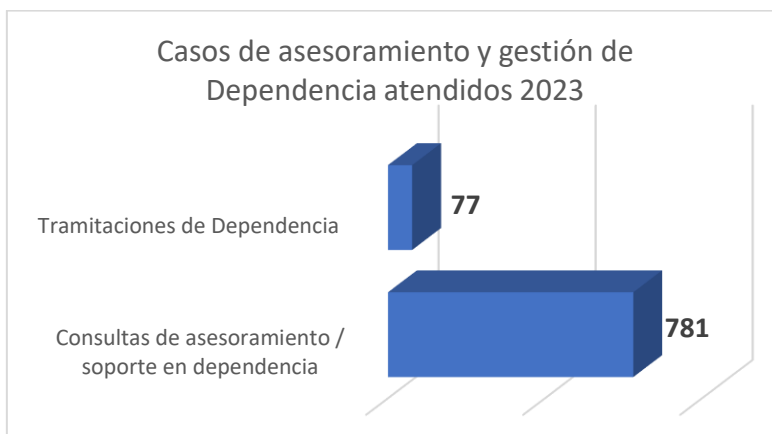
LAS OPINIONES DE NUESTROS USUARIOS

VALORACIÓN GLOBAL DEL SERVICIO	★★★★★	9,13
INFORMACIÓN DEL PROGRAMA	★★★★★	8,93
TRAMITACIÓN DEL PROGRAMA	★★★★★	9,40
IMPORTE APORTACIONES	★★★★★	8,89
ASESORAMIENTO PERSONALIZADO	★★★★★	9,48
¿RECOMENDARÍA PENSÍUM?	★★★★★	9,47

Fuente: Elaboración propia a partir de las encuestas periódicas realizadas entre las familias usuarias del programa

Servicio de asesoramiento, soporte y tramitación de gestiones relacionadas con la Dependencia

En 2023 se han prestado servicios de asesoramiento, soporte y tramitación de Dependencia a más de 850 familias:



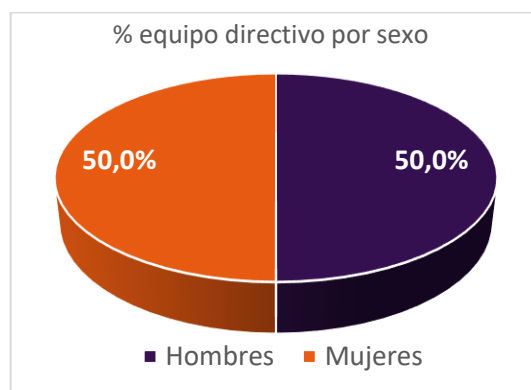
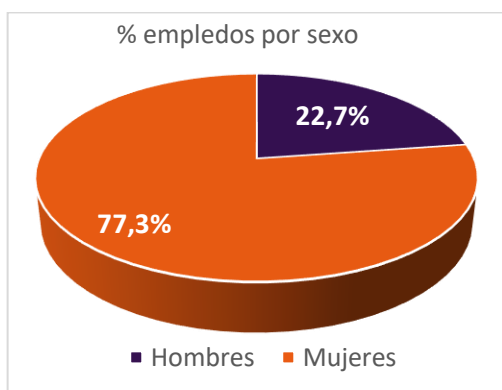
Fuente: Elaboración propia

Empleados

PENSIUM tiene actualmente sedes en Barcelona y Madrid, ambas ubicadas en zonas de fácil acceso con transporte público para favorecer la movilidad y acceso de sus empleados. Asimismo, PENSIUM permite el teletrabajo con el objetivo de fomentar la conciliación de la vida profesional y familiar de sus empleados.

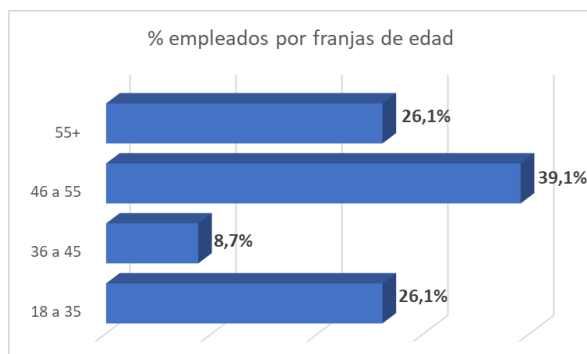
Por las características del servicio de Pensium, una parte importante de su equipo lo conforman Trabajadoras Sociales, colectivo mayoritariamente femenino.

A nivel de puestos de responsabilidad, PENSIUM busca la **equidad hombres-mujeres**, como se observa en la configuración del equipo directivo.



Fuente: Elaboración propia

En cuanto a la **edad** de sus empleados, a 31-12-2023 la distribución de empleados por tramos de edad es la siguiente:

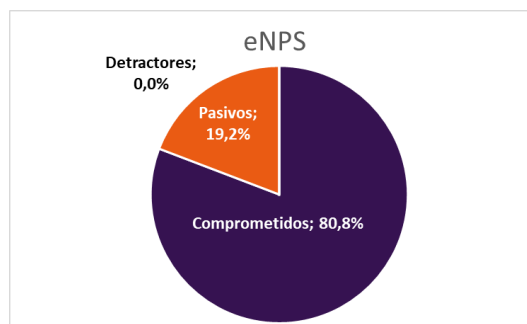


Fuente: Elaboración propia

PENSIUM realiza encuestas internas de satisfacción de empleados. Los resultados obtenidos en la encuesta realizada en 2023 muestran un elevado grado de satisfacción de los empleados. La valoración se realiza midiendo en eNPS (employee Net Promoter Score):

- Valoración ≤ 6 : detractores
- Valoración 7 y 8: pasivos
- Valoración 9 y 10: comprometidos

La encuesta de valoración tuvo una respuesta por parte de los empleados del **79,2%**



Fuente: Elaboración propia


Desde 2022 PENSIUM tiene a disposición de sus empleados un **Plan Beneficio Flexible**, que permite disponer de tarjeta restaurante, tarjeta transporte y ticket guardería, que supone una ventaja fiscal para los empleados usuarios de estas modalidades de pago de servicios habituales del día a día.

Un 32% de los empleados son usuarios de alguno de estos servicios.

Sostenibilidad y agenda 2030


Agenda 2030

Como empresa implicada en la Responsabilidad Social, PENSIUM apuesta por colaborar en el cumplimiento de la Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible:

	<p>1. FIN DE LA POBREZA</p> <p>Gracias a PENSIUM muchas personas que tienen su pensión como único ingreso pueden acceder a una residencia y a los cuidados que necesitan, con un programa de financiación totalmente adaptado a su situación.</p>
---	--

	<p>3. SALUD Y BIENESTAR</p> <p>Con nuestro programa, las personas mayores con Dependencia que necesitan asistencia pueden acceder a los cuidados profesionales que requieren, favoreciendo así la mejora de su salud y bienestar.</p>
	<p>5. IGUALDAD DE GÉNERO</p> <p>PENSÍUM mantiene una política de igualdad de género entre sus empleados, favoreciendo el equilibrio entre hombres y mujeres, así como un salario justo y equitativo.</p>
	<p>8. TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO</p> <p>PENSÍUM mantiene una política de contratación laboral adaptada a su crecimiento, potenciando el uso eficiente de los recursos de la empresa. Las aportaciones del programa Pensium a los beneficiarios se destinan a la contratación de cuidados profesionales, lo que promueve el sector de servicios a la tercera edad. La incorporación al mercado de alquiler de la vivienda vinculada al programa ayuda a mantener un equilibrio en este mercado.</p>
	<p>10. REDUCCIÓN DE DESIGUALDADES</p> <p>El programa Pensium facilita que las personas mayores con dependencia y con recursos limitados puedan acceder de manera rápida a la asistencia privada, en un centro residencial o en el domicilio.</p>
	<p>12. PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES</p> <p>Utilización de herramientas digitales para minimizar el uso del papel, promoviendo el reciclaje de los recursos utilizados, con espacios habilitados para la recogida y reciclaje de material (papel, material de oficina, café, etc.). Contratación de proveedores locales con el fin de potenciar la economía de proximidad.</p>
	<p>13. ACCIÓN POR EL CLIMA</p> <p>Los centros de trabajo PENSÍUM están ubicados en zonas de fácil acceso con transporte público, para facilitar la movilidad de los empleados sin necesidad del uso de transporte privado. Uso de tecnologías de comunicación digital (videoconferencias, Teams) para evitar desplazamientos de las personas participantes en las reuniones de trabajo.</p>
	<p>16. PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS</p> <p>PENSÍUM es una <u>compañía BCorp</u>, lo que significa que forma parte de las mejores empresas PARA el mundo, por su generación de impacto positivo en la sociedad y en el medio ambiente.</p>
	<p>17. ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS</p> <p>PENSÍUM ha formalizado acuerdos con Ayuntamientos de grandes ciudades y con importantes instituciones para facilitar que el programa de financiación Pensium llegue a todos sus habitantes.</p>

Transparencia en la publicidad

	<p>PENSÍUM dispone del Certificado de Responsabilidad Social Corporativa de Autocontrol, lo que garantiza su compromiso con el cumplimiento de los estándares de legalidad y código ético en materia de publicidad y marketing.</p>
---	---

6. Colaboraciones y alianzas

En su objetivo de dar a conocer sus servicios al máximo de familias posibles, PENSÍUM ha buscado colaboraciones y alianzas con stakeholders del sector de la Silver Economy y del cuidado de los mayores, que refuerzan la confianza en los servicios de PENSÍUM.

- Residencias de mayores y grupos de residencias de mayores
- Asociaciones de residencia (ARADE, AMADE, ACAD, AGASEDE)
- Fundaciones (Fundación Provea, Fundación Pilares, Fundaz)
- Buscadores de Residencias
- Entidades financieras
- Compañías aseguradoras
- Qida (empresa de cuidados a domicilio)
- Ajuntament de Barcelona


Voluntariado

PENSÍUM promueve la participación en acciones de voluntariado por parte de sus empleados:


- Participación en la campaña *Una carta para un abuelo*, liderada por *Adopta un abuelo*, que busca hacer llegar, durante el periodo navideño, cartas personalizadas a personas mayores que viven en centros residenciales
- Colaboración con Fundación Colisé, con el objetivo de participar en diferentes acciones como actividades de ocio fuera de los centros residenciales de la Comunidad de Madrid para generar relaciones entre las personas mayores y los voluntarios/as de PENSÍUM, y la colaboración en el programa «Recibe Más» que proporciona acompañamiento a personas mayores que viven en residencias de Catalunya, cuidando su salud emocional y ofreciendo una atención personalizada en actividades de ocio y tiempo libre.

7. Certificaciones y reconocimientos


PENSIUM busca generar impacto de una manera responsable, lo que ha permitido disponer de certificaciones y reconocimiento por su labor de ayuda al cuidado de las personas mayores y sus familias:

	<p>La Asociación +Responsables trabaja para la promoción y la difusión de la Responsabilidad Social (RSC), buscando el desarrollo responsable de empresas y negocios y haciendo llegar sus valores a la ciudadanía, empresas, organizaciones e instituciones.</p> <p>PENSIUM dispone del distintivo etiqueta responsable, que se otorga a empresas que cumplen criterios para poner en valor las buenas prácticas empresariales en las organizaciones, y facilitar un consumo con criterios sociales y ambientales.</p>
---	--


Empresa con propósito

	<p>La certificación B Corp es el reconocimiento más valorado en el ámbito de las empresas que trabajan para resolver problemas sociales y medioambientales en el mundo.</p> <p>Las B Corp van más allá del objetivo de generar ganancias económicas, e innovan para maximizar su impacto positivo en las comunidades que sirven. De esta manera, la empresa se convierte en una fuerza regeneradora capaz de construir una mejor sociedad, en la que las empresas contribuyan a generar un beneficio global.</p> <p>PENSIUM es BCorp desde 2017, y cada tres años realiza el proceso de recertificación para mantener su acreditación como empresa con propósito.</p>
---	---


Empresa de alto impacto social

	<p>Ship2B es una fundación privada que tiene como fin impulsar la economía de impacto, un nuevo modelo económico donde el fin principal de las empresas, inversores y organizaciones no es sólo maximizar su rentabilidad económica, sino también su impacto social o medio ambiental.</p> <p>PENSIUM tiene el reconocimiento de empresa de alto impacto social desde 2018, y sigue reportando trimestralmente a Ship2B los indicadores de impacto que acreditan que mantiene la vocación, gestión y desarrollo de una empresa de impacto social.</p>
---	--

Estándares ESG

	<p>EQA (entidad internacional de certificación, inspección y verificación de I+D+i, calidad y estándares ESG) ha certificado que la financiación de PENSIUM Direct SL cumple los requisitos de los Bonos Sociales o Préstamos Sociales, ya que el destino final de esta financiación es cubrir las necesidades asistenciales de personas dependientes.</p>
---	---

Sello Madrid Excelente

	<p>Sello de calidad que reconoce a las organizaciones que cuidan el planeta, mejoran la vida de las personas, buscan el progreso y tienen un propósito que les da sentido.</p> <p>El sello es otorgado a aquellas empresas que apuestan por la excelencia en gestión, por la innovación, por la sostenibilidad medioambiental y social y por la satisfacción del cliente.</p>
---	---

8. Conclusiones

PENSIUM inició su actividad en 2017 con el objetivo de ayudar a las personas mayores y a sus familias a tener acceso a los cuidados profesionales en un centro residencial gracias a un sistema de financiación totalmente innovador.

El trato con las familias afloró otras necesidades que tenían las familias con algún familiar mayor que empezaba a necesitar cuidados de algún tipo. Ver cómo un ser querido empieza a tener necesidades especiales y requiere cuidados más intensivos plantea muchas dudas a las familias: ¿podré acceder a alguna ayuda pública? ¿qué asistencia es más adecuada para mis padres? ¿cómo debo atender a mi madre con inicio de Alzheimer? ¿qué puedo hacer hasta que me asignen una plaza residencial pública que puede tardar muchos meses?...

En afán de PENSIUM en ayudar a estas familias promovió el desarrollo de nuevos servicios para ayudar a estas familias, creando la línea de asesoramiento y tramitación de la Dependencia, que da respuesta a muchas familias en el proceso de búsqueda de soluciones y ayudas para su familiar mayor.

Asimismo, estamos en un mercado cambiante, y que en los últimos años se ha visto muy impactado por los efectos de la pandemia. Un efecto de este cambio ha sido un interés creciente por los cuidados a domicilio. Y de nuevo, dar una respuesta a las familias que buscaban este nuevo tipo de servicios se convirtió en un nuevo reto para PENSIUM. Un reto que culminó con el lanzamiento de una nueva modalidad de financiación que permitía a las familias financiar los cuidados a domicilio de la persona mayor, sin perder la esencia de aportar a la familia una solución amigable que le permitiera disponer de unas rentas adicionales para el pago de estos cuidados sin desembolsos ni pérdida de patrimonio.

PENSIUM es una solución accesible, rápida y que da respuesta a las dificultades de pago de los diferentes tipos de cuidado de las personas mayores con una solución financiera pensada específicamente para dar la mejor respuesta a esta situación.

Desde el inicio de la actividad en 2017, el foco en el impacto social ha sido lo que ha movido a PENSIUM a adaptar sus servicios, a promover mejoras fiscales para sus beneficiarios, a promover modelos de financiación de impacto y a generar alianzas para llegar al máximo de personas posible.

Agradecemos enormemente a todas las instituciones, empresa y asociaciones que han confiado en PENSIUM durante este camino, y que nos han apoyado y permitido desarrollar unos servicios destinados a ayudar a que las personas mayores dependientes estén bien cuidadas, y a que sus familias estén acompañadas en todo momento.

Nuestro objetivo sigue siendo ayudar al máximo número de familias, y seguiremos trabajando para que el cuidado de las personas mayores no sea un motivo de preocupación para las familias.

Referencias bibliográficas

- Instituto Santa Lucía (<https://institutosantalucia.es/coste-de-la-dependencia/>)
- Col·legi d'economistes de Catalunya – Revista económica de Catalunya, número 88, 62-69
- INE, proyecciones de población (<https://www.ine.es/>)