

¿Cómo identificar si a nuestro familiar le corresponde Grado de Dependencia?



Se habla mucho de las Ayudas a la Dependencia y de cómo solicitarlas cuando una persona tiene el **Reconocimiento del Grado de Dependencia**. Pero, ¿cómo podemos intuir si a nuestro familiar le corresponde algún Grado de Dependencia? Estas pautas os pueden orientar.

¿Qué es la Dependencia y qué Grados hay?

Se entiende por **Dependencia** la situación en que una persona (dependiente) requiere de la ayuda de otra persona para realizar las actividades habituales de la vida diaria (vestirse, asearse, comer, ir al baño, movilidad).

La Ley de la Dependencia vigente diferencia 3 Grados de Dependencia:

- **Grado I. Dependencia Moderada.** La persona necesita ayuda para realizar varias Actividades Básicas de la Vida Diaria al menos una vez al día, o tiene necesidad de apoyo intermitente o limitado para su autonomía personal.
- **Grado II. Dependencia Severa.** La persona necesita ayuda para realizar varias Actividades Básicas de la Vida Diaria dos o tres veces al día pero no requiere el apoyo permanente de un cuidador, aunque tiene necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal.
- **Grado III. Gran Dependencia.** La persona necesita ayuda para realizar varias Actividades Básicas de la Vida Diaria varias veces al día y, por su pérdida total de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, necesita el apoyo indispensable y continuo de otra persona para su autonomía personal.

¿Podemos identificar si una persona tiene Grado de Dependencia?

La resolución de Grado de Dependencia la realizan los Servicios Sociales a partir del examen médico y del grado de autonomía de la persona solicitante. A modo orientativo, aquí tenéis un sencillo test que os permitirá intuir el Grado de Dependencia que puede tener una persona:

Test de Barthel	Independiente	Pequeña ayuda	Gran Ayuda	Totalmente Dependiente	TOTAL *
Comer	10	5	0	0	
Lavarse-Bañarse	5	0	0	0	
Vestirse	10	5	0	0	
Arreglarse-Higiene Personal	5	0	0	0	
Deposición	10	5	0	0	
Micción	10	5	0	0	
Ir al servicio	10	5	0	0	
Traslado sillón/cama	15	10	5	0	
Desplazamientos	15	10	5	0	
Subir bajar escalera	10	5	0	0	
* Seleccionar el valor de la columna que define mejor la ayuda necesaria en cada situación				SUMA	
Resultado Test:	91 a 100	61 a 90	21 a 60	0 a 20	
Estimación Dependencia:	Sin dependencia	Moderada	Severa	Gran Dependencia	

El resultado de este test es **totalmente orientativo**, y no tiene validez legal para solicitar la Ayuda a la Dependencia.