



A veces no damos importancia a que a una persona mayor de nuestro entorno esté algo torpe o empiece a olvidar algunas cosas. Pero **identificar determinados síntomas es crucial** para detectar enfermedades para las que su tratamiento en las fases iniciales es básico. ¿Empezamos?

¿Qué son las enfermedades neurodegenerativas?

Son enfermedad de las **células del sistema nervioso central** (neuronas), que dejan de funcionar o mueren. Como las neuronas no son reemplazables, estas enfermedades habitualmente empeoran con el tiempo y no tienen cura. Afectan principalmente al funcionamiento mental (demencias) o al movimiento (ataxias).

Las **demencias** son las causantes del mayor número de enfermedades, especialmente entre las personas mayores.

¿Cuáles son las más habituales?

Las enfermedades neurodegenerativas que afectan a mayor número de personas mayores son:

- **Alzheimer:** Es la degeneración de las células nerviosas del cerebro y la disminución de la masa cerebral. Las manifestaciones básicas son la pérdida de memoria, la desorientación temporal y espacial y el deterioro intelectual y personal.
- **Parkinson:** Es una enfermedad crónica y degenerativa del sistema nervioso que se caracteriza por la falta de coordinación, rigidez muscular y temblores.

¿Cuáles son sus principales síntomas?

Alzheimer	Parkinson
<ul style="list-style-type: none">➤ Pérdida de memoria➤ Dificultad para desempeñar tareas diarias habituales➤ Problemas en la escritura y/o en el habla➤ Desorientación en tiempo y/o lugar➤ Disminución o falta del buen juicio➤ Cambiar cosas de lugar y no ser capaz de volver a encontrarlas➤ Pérdida de iniciativa para realizar actividades sociales➤ Cambios en el humor o en la personalidad➤ Pérdida de la expresividad facial	<ul style="list-style-type: none">➤ Cansancio general, especialmente al final del día➤ Temblor, generalmente en la/s manos/s➤ Rigidez muscular (dificultad de movimiento)➤ Lentitud de movimiento mecánicos➤ Inestabilidad al caminar: paso cortos y rápidos, paradas repentinas➤ Pérdida de equilibrio➤ Pérdida de la expresividad facial➤ Dificultad para masticar y tragar➤ Dificultad para conciliar el sueño➤ Problemas en la escritura y/o el habla

Detectar alguno de estos síntomas no siempre significa que se esté desarrollando la enfermedad, pero es conveniente consultar con un especialista para descartar posibilidades o para actuar rápidamente si es el caso.

[Ampliar info](#)