



Tenemos un familiar mayor que necesita asistencia continuada y el ingreso en una residencia es la solución. ¿Cómo valorar qué centro es el más adecuado? ¿Qué hay que tener en cuenta al escoger la residencia? Os damos unas pistas

- 1 Decidir **dónde queremos que esté la Residencia**, y hacer una lista de los centros de la zona escogida (existen [buscadores](#) que os pueden ayudar)
- 2 **Visitar** los centros para ver de primera mano el estado general y la atención a visitantes y residentes. En esta visita es importante averiguar aspectos como:
 - Si hay plazas disponibles y su coste
 - Si dispone de plazas públicas y su disponibilidad (importante para residentes con dependencia aprobada o solicitada en espera de asignación de una plaza pública)
- 3 **Escoger** entre las residencias con plazas disponibles y con un precio que podamos asumir. Para este último paso os facilitamos una sencilla tabla que os puede ayudar:

Valorar los siguientes aspectos de cada uno de los centros seleccionados:

Peor puntuación 😞 0 1 2 3 😊 Mejor puntuación

CARACTERÍSTICAS GENERALES	CENTRO A	CENTRO B	CENTRO C
Aspecto general: limpieza, indicaciones, información sobre servicios y horarios...			
Comodidad y seguridad general: calefacción, espacios amplios, barandillas, iluminación...			
Número de personas contratadas adecuado (recepción, atención médica, limpieza...)			
UBICACIÓN			
Entorno adecuado para los residentes (entorno tranquilo, posibilidad de salidas sin riesgo...)			
Facilidad de acceso para visitar a nuestro familiar			
Libertad de horarios de visita o de horarios de salidas de los residentes			
HABITACIONES			
Habitaciones amplias y luminosas			
Baño adaptado a personas con movilidad reducida			
Cama articulada o con opción de adaptarla a necesidades individuales			
Posibilidad de habitación individual			
ESPACIOS COMUNES			
Facilidad de acceso a todo los espacios comunes			
Disponibilidad de espacios abiertos: jardín, patio al aire libre...			
Disponibilidad de espacio destinado a visitas y/o tratamientos médicos			
SERVICIOS QUE OFRECE			
Servicio médico propio y/o enfermeros/as en el centro			
Oferta de servicios como Fisioterapia, Podología, Psicología...			
Actividades diarias para estimular la interacción y la ocupación de los pacientes			
Comida: cocina propia, alimentación adaptada a las necesidades de cada residente...			
Valoración de los servicios incluidos en el precio y de los servicios con coste extra			
PUNTUACION GLOBAL			

La puntuación global de cada centro os ayudará a escoger el más adecuado. Se pueden añadir nuevos aspectos que se consideren importantes.

[Ampliar info](#)